

Opiates & Addiction

Heroin and prescription painkillers (with brand names like Vicodin, Percocet, and Oxycontin) are all opioids. They affect the brain and body in very similar ways. Misuse of any of them can lead to addiction and overdose.



There is evidence that as prescription painkillers become less freely available, heroin use is increasing. Not everyone who uses prescription painkillers will move on to heroin—but many people will.

In Pennsylvania and around the country, opioid addiction affects men and women of all ages, races, and geographic locations.

Anyone can become addicted. Anyone.

There are research-based approaches to preventing and treating opioid misuse.

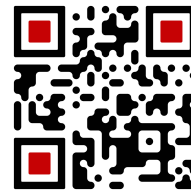
Visit PAStop.org for information you can use.



What is PAStop.org?

Funded through a grant from the PA Commission on Crime and Delinquency (PCCD), The Commonwealth Prevention Alliance (CPA) has developed these resources for anyone looking for help. PAStop is designed to educate Pennsylvanians about the risks of prescription painkiller and heroin use, the relationship between painkiller and heroin use, and what to do when you need help.

We are working to prevent non-medical use of prescription painkillers and, in so doing, to break the connection between heroin and prescription painkillers. Together, we can stop opioid addiction before it starts.



Learn More. PAStop.org



Sponsored by the Commonwealth Prevention Alliance through funding made available by the Pennsylvania Commission on Crime and Delinquency (PCCD)

Licensed material is being used for illustrative purposes only, and any person depicted in the licensed material is a model.



Anyone Can Become Addicted. Anyone.

Stop Prescription Drug Misuse Before It Starts.



Learn More. PAStop.org



The United States is in the midst of an epidemic of opioid misuse disorder and overdose.

Pennsylvania's overdose rate is higher than the national average.



? **The Problem:** Did You Know?

- Overdose kills more people in Pennsylvania than car accidents.
- Seven Pennsylvanians die every day of a drug overdose.
- 75% of young people who misuse prescription painkillers get them from friends and family, not doctors.
- About 3 out of 4 new heroin users report having abused painkillers prior to using heroin.
- Although the national rate of overdose from prescription painkillers has flattened out in recent years, the rate of heroin overdose has tripled in the last five years.

? **Prevention:** Did You Know?

- There is strong evidence that involved and supportive parenting can reduce the likelihood that a young person will use drugs.
- Research clearly shows that early onset of substance use leads to more problems later in life.
- Some people are at higher risk of addiction than others. A family history of addiction, a mental health condition, an impulsive/risk-taking personality, and/or a history of trauma are considered to be risk factors.

? **Finding Help:** Did You Know?

- Treatment quality varies. There are questions you can ask that help you find good treatment for yourself or a loved one.
- Detox and treatment are different. Detox is the medical management of withdrawal symptoms. Treatment addresses the biological, psychological and social aspects of treatment. Detox with no follow-up is not treatment.
- There are three main types of medications that have been shown to help people recover from opiate addiction; Methadone, Buprenorphine (Suboxone is a popular brand name), and injectable Naltrexone (Vivitrol is a popular brand name.) All of which must be medically supervised by health care professionals.



- Counseling can provide encouragement and motivation to stick to treatment. It can teach coping skills and how to prevent relapse. And, it can help people learn how to make healthy decisions, handle setbacks and stress, and move forward with their lives.

Los Opiáceos Y La Adicción

La heroína y los analgésicos de venta con receta (Vicodin, Percocet y OxyContin) son todos opiáceos. Afectan las funciones cerebrales y corporales de manera muy similar. Cualquiera de ellos puede llevar a la adicción y la sobredosis.



Hay evidencia de que, como los analgésicos se vuelven menos libremente disponibles, el consumo de heroína está aumentando. No todos los que usan estos analgésicos irán hacia heroína, pero muchos van a usarla.

En Pennsylvania y en todo el país, la adicción a opiáceos afecta a hombres y mujeres de todas edades, razas, y ubicaciones geográficas. Cualquier persona puede convertirse en adicto. Cualquiera.

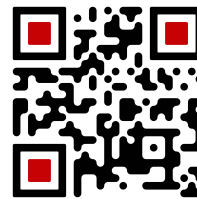
Existen procesos basados en la investigación para la prevención y tratamiento del consumo de opiáceos.

Visita PAStop.org para obtener información que puedes utilizar.

¿Qué es PAStop.org?

Financiado por una generosa donación de la PA Comisión PA sobre Crimen y la Delincuencia (PCCD), el Commonwealth Prevention Alliance (CPA) ha desarrollado estos recursos para cualquier persona que este buscando ayuda. PA Stop está diseñado para educar a los residentes de Pennsylvania sobre el riesgo de analgésicos de venta bajo receta, y heroína; la relación entre el uso de analgésicos y heroína y que hacer cuando necesitas ayuda.

Estamos trabajando para prevenir el uso ilegal de analgésicos de venta bajo receta, para de esa manera, romper la conexión de analgésicos y heroína. Juntos, podemos terminar la adicción a opiáceos antes de que comience.



Informate. PAStop.org

CPA Commonwealth Prevention Alliance Campaña Contra El Abuso de Opiáceos

Patronado por Commonwealth Prevention Alliance con fondos puestos a disposición por la Comisión de Crimen y Delincuencia de Pennsylvania (PCCD)

El material con licencia sólo se utiliza con fines ilustrativos, y cualquier persona representada en el material licenciado es un modelo.



Cualquiera Puede Convertirse En Adicto.

Cualquiera.

Detenga el uso indebido de medicamentos recetados antes de que comience.



Informate. PAStop.org

Commonwealth Prevention Alliance Campaña Contra El Abuso de Opiáceos








Los Estados Unidos se encuentra en medio de una epidemia de adicción a los opiáceos y la sobredosis.

Pennsylvania tiene una tasa de sobredosis más alta que el promedio nacional.






El Problema: **¿Sabías?**

-  Que mueren más personas de sobredosis de drogas que de accidentes de tránsito.
-  Que siete personas mueren diariamente por sobredosis de drogas en Pennsylvania.
-  Que el 75% de los jóvenes que abusan el uso analgésicos los obtienen de amigos y familiares, no por prescripción médica.
-  Que aproximadamente de 3 de cada 4 de los que comienzan el uso de heroína, han abusado analgésicos previamente.
-  Que aunque la tasa nacional de sobredosis por analgésicos ha permanecido estable en los últimos años, la incidencia de sobredosis por heroína se ha triplicado en los últimos cinco años.






Prevención: **¿Sabías?**


-  Que hay evidencia que demuestra que un sano hogar y el apoyo de los padres, reduce la probabilidad de que los jóvenes usen drogas.
-  Que investigaciones han claramente demostrado que el temprano uso de drogas conduce a muchos problemas más adelante en la vida.
-  Que algunas personas tienen más riesgos de caer en adicción que otras. Los factores que aumentan el riesgo son: Historia familiar de la adicción, enfermedad mental, personalidad impulsiva/amante de riesgos y/o historia de trauma.



¿Cómo Encontrar Ayuda?: **¿Sabías?**

-  Que la calidad del tratamiento varía. Hay preguntas que puede hacer para ayudarte a encontrar un buen tratamiento para ti o un ser querido.
-  Que la detoxificación y el tratamiento son diferentes. La detoxificación es el tratamiento médico de los síntomas de abstinencia. El tratamiento se dirige a los aspectos biológicos, psicológicos y sociales. Detoxificación sin la continuación de tratamiento no es suficiente.
-  Que hay tres tipos principales de medicamentos que han demostrado ser útiles en la recuperación de la adicción a opiáceos; Metadona, Buprenorfina (Suboxone, Marca Registrada), y la Naltrexona Inyectable (Vivitrol, Marca Registrada). Todas estas drogas requieren supervisión médica.



-  Que el apoyo psicológico puede proporcionar el estímulo y motivación para seguir con el tratamiento. Puede enseñar estrategias para afrontar dificultades y prevenir recaídas. Además de estimular, buenas decisiones, manejar los momentos de estrés y retrocesos y de esa manera, seguir adelante con sus vidas.