

**Cualquiera Puede
Convertirse En Un Adicto.
Cualquiera.**



El material con licencia se utiliza solo con fines ilustrativos, y cualquier persona representada en el material autorizado es un modelo.

PAStop.org Workplace Toolkit



Cinco Pasos de Proactivos que Empleadores Pueden Tomar: Opioides en el Lugar de Empleo

Los opioides son potentes analgésicos recetados que pueden causar deterioro, adicción y sobredosis fatal. Estados Unidos está experimentando una epidemia de opioide y Pennsylvania ha sido particularmente afectada.

Los medicamentos opiáceos son un problema de salud y seguridad en el lugar de trabajo. Por suerte, Hay medidas que los empleadores pueden tomar para mantener a sus empleados sanos y seguros, y sus empresas productivas.

Un Lugar de Trabajo Libre de Drogas en Cinco Pasos

Los programas de lugar de trabajo libres de drogas son planes de costos efectivos que ayudarán a los empleadores mantener sus empleados seguros y saludables. Los programas efectivos deben constar de estos cinco componentes:

- ▶ **1. Una Póliza Clara, Escrita, Libre de Drogas, del Lugar de Trabajo**
La participación de abogados y recursos humanos es fundamental para garantizar la póliza incluyendo protecciones para la gestión de riesgos, prevención de lesiones y responsabilidad.
- ▶ **2. Educación al Empleado**
Asegúrese de que los empleados reciban información sobre cómo los medicamentos opioides podrían afectar la salud, el rendimiento laboral y la seguridad. Esto incluye:
 - Hablando con los médicos sobre las opciones no opioides para el tratamiento de dolores
 - Evitar manejar y operar maquinaria bajo la influencia de drogas, Incluyendo medicamentos recetados
 - Almacenamiento seguro y la eliminación de medicamentos
 - No compartir medicamentos con familiares, amigos o colegas
 - Cómo buscar ayuda para la adicción a los opiáceos

Mientras que las drogas ilegales solían ser el foco, ahora es importante ofrecer frecuentes recordatorios de la póliza de medicamentos recetados para su lugar de trabajo.
- ▶ **3. Entrenamiento de Supervisor**
Los supervisores pueden proporcionar educación a los empleados regularmente durante y reuniones de equipo. Los gerentes deben tener conocimiento actualizado sobre los opioides y deben entender la póliza de drogas de la compañía. También deberían haber establecido los pasos para seguir si sospechan uso problemático de drogas.
- ▶ **4. Un Programa de Asistencia Para Empleados**
Los Programas de Asistencia al Empleado (EAP) ofrecen a las personas la opción de acceder a los servicios para salud mental y otras preocupaciones personales en privado. Comprar servicios de EAP cuesta dinero, pero la investigación muestra que tienen un rendimiento positivo de la inversión. Aunque muchas empresas tienen EAP, pocos empleados las utilizan. Estar seguro de que los empleados son conscientes de lo que es un EAP y cómo usarlo para obtener soporte.
- ▶ **5. Prueba de Drogas**
Una póliza de lugar de trabajo libre de drogas era más fácil de aplicar cuando las drogas ilegales eran las únicas drogas prohibidas según la póliza. Ahora, el mayor uso de prescripción los medicamentos, especialmente los analgésicos opiáceos, han creado una importante necesidad de revisar estas pólizas.



Cinco Pasos Proactivos Empleados Pueden Tomar: Opioides en el lugar de Empleo (continuación)

Las pruebas de drogas pueden ser percibidas como altamente intrusivas, pero pueden ser invaluable herramientas para prevenir incidentes relacionados con las drogas y reducir el riesgo. Antes de realizar cualquier prueba de drogas o la adopción de una póliza de pruebas de drogas, los empleadores deben obtener expertos legales consejos actualizados tanto con las leyes estatales como con las federales.

¿Qué medicamentos son esenciales para evaluar? Muchas compañías todavía usan un panel de cinco pruebas estándares, que no detectan ciertos opioides, incluyendo la Oxycodona (también conocida como Percocet). La Oxycodona es el analgésico recetado detectado más comúnmente en el lugar de trabajo. No confíe en la prueba estándar de cinco paneles para identificar la prescripción para el uso de opioides entre sus empleados.

Elija el panel de prueba basado en las drogas que se usan comúnmente en su área. Para obtener más información sobre las tendencias locales, consulte con un laboratorio de pruebas o centro local de tratamiento de adicciones.

Mientras que las drogas ilegales solían ser el centro de atención, ahora es importante ofrecer recordatorios frecuentes de la póliza de medicamentos recetados para su lugar de trabajo.

Tratamiento de Adicciones para Empleados

El uso de opioides cambia el cerebro, por la cual es una de las razones por las que la adicción es difícil para superar. Pero muchas personas se recuperan de la adicción y el apoyo del empleador la mayoría del tiempo ayuda. Investigaciones han encontrado que cuando los lugares de trabajo monitorearon y apoyaron el tratamiento, sus empleados tuvieron mejores resultados de recuperación a largo plazo que cuando el tratamiento se inició debido a amigos y familiares.

La recuperación a menudo requiere un tratamiento a largo plazo con medicamentos. Aquí hay dos diferentes formas en que se puede usar la medicación:

La desintoxicación seguida de asesoramiento intensivo y naltrexona es más efectiva que la desintoxicación solamente. La naltrexona es un medicamento que impide que el cerebro sienta los efectos de los opioides.

El tratamiento asistido por medicación con metadona o buprenorfina puede ser muy efectivo. Estos medicamentos recetados son opiáceos que ayudan a una persona con una adicción sentirse normal y reducir los antojos. La buprenorfina puede causar menos somnolencia o deterioro del trabajo que la metadona. Un proveedor de tratamiento puede ayudar a determinar qué es apropiado para su lugar de trabajo. Tanto la buprenorfina como la metadona pueden ofrecerse en forma ambulatoria. Debido a los cambios serios en la química cerebral que suceden como resultado del uso de opiáceos, muchas personas permanecen medicadas durante meses o un año y algunos por el resto de sus vidas. Al igual que cualquier otra condición médica, esta necesidad no afecta el rendimiento laboral.

Hay Formas de Ayudar

En la desafortunada circunstancia en que un empleado descubre que él o ella es/son adictos a los analgésicos opioides o la heroína, la ayuda debe ser clara y accesible. El tratamiento patrocinado por el empleador es más efectivo que el tratamiento fomentado por familia o amigos. Retener a un empleado después de un tratamiento exitoso es bueno para la moral y la línea de fondo de la compañía.

Recursos

Juego de Herramientas Para el Lugar de Trabajo Libre de Drogas de SAMHSA: <http://www.samhsa.gov/workplace/toolkit> Drug Free Workplace PA: <https://www.drugfreeworkplacepa.org/>

Adaptado con permiso del Consejo Nacional de Seguridad "El papel proactivo que los empleadores pueden tomar: opiáceos en el lugar de trabajo". Disponible en línea en: <http://www.nsc.org/RxDrugOverdoseDocuments/proactive-role-employer-can-take-opioids-in-the-workplace.pdf>

Empleados y Analgésicos

El Beneficio de Macar el Uso de Opiáceos en el Lugar de Trabajo, el Riesgo de Ignorarlo



La adicción a los opiáceos es un problema creciente. La adicción a los opioides recetados (analgésicos como Vicodin y Percocet) ha crecido a proporciones epidémicas en Estados Unidos y Pennsylvania han sido particularmente afectados.

Cualquiera puede volverse adicto. Uno de cada cinco estadounidenses dice que un miembro de la familia ha sido adicto a los analgésicos recetados. En Pensilvania y en todo el país, la adicción de opioide afecta a hombres y mujeres de todas las edades y razas, desde pequeñas ciudades hasta grandes ciudades. La mayoría de las personas con consumo de drogas no saludables son empleados a tiempo completo.

¿Qué significa eso para usted, como empleador? Significa que tus empleados tienen un riesgo creciente de adicción a opiáceos y algunos ya pueden estar luchando con la adicción-ya sea que lo sepas o no.

Las adicciones de cualquier tipo pueden causar problemas en el trabajo. Sin embargo, los opioides son un caso especial porque:

- Son medicamentos que a veces se recetan para condiciones legítimas. Los estadounidenses ven los riesgos de los medicamentos más pequeños de lo que realmente son.
- Los problemas con los analgésicos recetados pueden conducir al consumo de heroína, que tiene consecuencias severas para las familias y lugares de trabajo.

Como empleador, usted puede mejorar la cultura de su empresa, y su resultado final, mediante tomar medidas para abordar el uso de opioides en riesgo y la adicción a los opiáceos.

Los Riesgos de No Hacer Nada

Ausentismo

En promedio, los trabajadores que usan opioides no médicamente recetados están ausentes del trabajo alrededor de tres días adicionales por año. De hecho, el efecto del uso de opioides no médicos en el ausentismo es mayor que el consumo excesivo de alcohol. Ausentismo debido a la adicción a los opiáceos les costó a los empleadores estadounidenses \$ 1.1 billones en 2007.

Costos de Atención Médica

Los costos de atención médica relacionados con la adicción a los opiáceos se disparan. El número de las reclamaciones de seguro de salud privados relacionadas con la dependencia de opioides aumentaron en un 3,204 por ciento desde 2007 a 2014.

En promedio, las personas con el uso de opiáceos en riesgo (posible adicción) cuestan a los empleadores casi el doble de los gastos de atención médica anuales que aquellos sin riesgo de uso.

Como empleador, puede mejorar la cultura de su compañía y su resultado final al tomar medidas para abordar el uso de opiáceos en riesgo y la adicción a los opiáceos.





Los empleados con adicciones cambian de trabajo más a menudo. Perder un empleado y contratar a alguien nuevo es costoso.

Empleados y Analgésicos: Los Beneficios de Dirigir el Uso de Opioides en el Lugar de Trabajo, El Riesgo de Ignorarlo (continuación)

Hay muchas razones por las cuales los costos de atención médica son más altos para las personas con riesgo de uso de opioides.

Si se prescriben, los medicamentos en sí son costosos. Y el uso de opioides está asociado con una larga lista de otros problemas de salud, como problemas respiratorios, depresión, infertilidad, mala digestión y caries dentales, todo lo cual puede aumentar los costos de atención médica para los empleadores. La investigación sugiere que los miembros de la familia de las personas con adicción también tienden a incurrir en atención médica más costosas, que los empleadores a menudo cubren.

Cambio de Personal

Los empleados con adicciones cambian de trabajo más a menudo. Perder un empleado y contratarlo alguien nuevo es costoso.

El costo es de aproximadamente una quinta parte del salario de un trabajador para reemplazarlo/a. La rotación es costosa debido a las pérdidas de productividad cuando alguien deja el trabajo, los costos de contratación y capacitar a un nuevo empleado y una productividad más lenta hasta que el nuevo empleado alcance la velocidad en su nuevo trabajo.

Relaciones y Cultura de la Compañía

Por definición, la adicción afecta el funcionamiento social y el cumplimiento de las obligaciones. En el trabajo, la adicción puede dañar la productividad y la habilidad de colaboración de un empleado. Esta manera a su vez afecta a otros empleados y a la empresa en general.

Es más probable que otros empleados renuncien si trabajan con una persona que tiene una adicción.

Las Recompensas de Tomar Medidas Proactivas Para Tratar los Opiáceos.

Los lugares de trabajo pueden prevenir la adicción a los opiáceos

Investigaciones muestran que las pólizas del lugar de trabajo libre de drogas y los programas de asistencia a los empleados trabajan bien para reducir el uso indebido de medicamentos recetados, particularmente entre los trabajadores más jóvenes.

Los lugares de trabajo pueden ayudar a los empleados a volver a ponerse de pie

Cuando los empleadores exigen un tratamiento para la adicción, es más probable que sea exitoso. La presión del lugar de trabajo ayuda a las personas a iniciar el tratamiento más temprano y les brinda una razón continua para mantener la recuperación.

Recursos

Juego de Herramientas Para el Lugar de Trabajo Libre de Drogas de SAMHSA: <http://www.samhsa.gov/workplace/toolkit>
Drug Free Workplace PA: <https://www.drugfreeworkplacepa.org/>

Opioides y Su Lugar de Trabajo: Una Guía Para Pequeñas Empresas



Las investigaciones son claras: si tiene una póliza de lugar de trabajo libre de drogas y un Programa de Asistencia al Empleado (EAP), sus empleados serán menos propensos a usar drogas. Pequeñas empresas tienen menos probabilidades de tener estas pólizas y programas en su lugar, dejándolo los más vulnerables a empleados con problemas de drogas. El consumo de drogas es cada vez mayor preocupación por los empleadores en medio de una epidemia nacional de opiáceos que ha afectado fuertemente a Pennsylvania en particular.

Casi todas las grandes compañías evalúan a los solicitantes para el uso de sustancias, pero solo dos tercios de las empresas con menos de 100 empleados realizan pre-pruebas de detección de drogas antes de emplear. Como resultado, las pequeñas empresas son más atractivas para los aplicantes que utilizan drogas, incluyendo los opiáceos, analgésicos y heroína.

¿Quieres Crear una Póliza Libre de Drogas?

Consulte nuestra sección de Recursos al final para obtener herramientas, sugerencias y organizaciones que pueden ayudar.

El uso de drogas es una preocupación creciente para los empleadores en medio de una epidemia nacional de opiáceos que ha afectado fuertemente en particular a Pennsylvania.

El Uso de Opioides Afecta Más a las Pequeñas Empresas

No solo las pequeñas empresas son más propensas a contratar y emplear personas que abusan de los opioides, también se ven más dramáticamente afectados por las consecuencias de los empleados con adicción a opiáceo. Costos de atención médica, ausentismo y rotación, todo relacionado con el abuso de opioides - son un problema mayor para el presupuesto de una pequeña empresa y la habilidad general para funcionar.

Los Costos de Salud del Abuso de Opioides Son Grandes. En promedio, las personas con en riesgo del uso de opiáceo (uso recreativo y adicción) les cuesta a los empleadores gastos casi el doble en anual de atención médica como aquellos sin riesgo de uso.

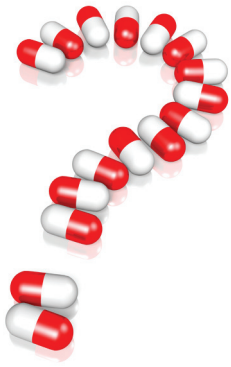
El Abuso de Opioides Aumenta el Absentismo. En promedio, las personas con uso de opioides en riesgo faltan tres días más por año que otros empleados.

El Abuso de Opioides Conduce a la Facturación. Las personas con adicciones son más propensas a tener tres o más trabajos en el último año que la población general.

Las Personas Con Adicciones Opioides Afectan A Sus Compañeros De Trabajo. Otros empleados son más probable a renunciar si trabajan con una persona que tiene una adicción.

"Para las pequeñas empresas, una mala contratación representa un mayor costo proporcional para la organización que la de las grandes empresas, ya que cada empleado clave tiene un gran impacto en el negocio y sus clientes ". (Rachel Trindade, *Hire Right*)





Opioides y su lugar de trabajo: una guía para pequeñas empresas (continuación)

FAQ Para Líderes de Pequeñas Empresas

- P:** Confío en mis empleados ¿Por qué debería crear una póliza de lugar de trabajo libre de drogas?
- C:** La confianza es un ingrediente esencial en las relaciones laborales. Afortunadamente, la póliza de un lugar de trabajo libre de drogas puede ayudar a mantener su confianza en sus empleados y ayudar a sus empleados a confiar en usted.
- Una póliza de lugar de trabajo libre de drogas le permite obtener información relevante sobre el uso de sustancias de los empleados en lugar de depender de chismes y corazonadas. Esto promueve confianza y trato justo.
- Igualmente importante, una política de lugar de trabajo libre de drogas ayuda a sus empleados a confiar en usted. Ellos saben que no hará la vista ciega a un compañero empleado cuyo uso de sustancias crea un ambiente de trabajo tóxico. Y saben que su empresa está dispuesta y es capaz de ayudar si la adicción se convierte en un problema en sus vidas.
- P:** Me preocupan los costos de un Programa de Asistencia para Empleados.
- C:** EAPs no son caros. Cuestan \$ 12-40 por empleado cada año. Además, puedes ahorrar más de lo que gastas. Muchos estudios muestran que los EAP son costo-efectivos. Para cada \$1 invertido en un EAP, los empleadores pueden esperar un retorno de la inversión de \$ 3-6.
- P:** No hemos tenido ningún problema con las drogas. ¿Por qué debería preocuparme ahora?
- C:** Las muertes por sobredosis han aumentado dramáticamente en Pensilvania. Tenemos 14 veces el número de muertes por sobredosis hoy de las que tuvimos en el 1979. Esta tendencia no muestra signos de ralentización: hubo un aumento del 23% en muertes por sobredosis entre 2014 y 2015.
- Eso significa que existe un riesgo significativo de que sus empleados estén ahora (o lo serán pronto) luchando contra la adicción a los analgésicos o la heroína. El riesgo es la probabilidad de que algo este yendo mal, si ya no ha sucedido.
- P:** ¿Cómo creo una póliza de lugar de trabajo libre de drogas?
- C:** Visite PA Libre De Drogas En El Lugar De Trabajo: <https://www.drugfreeworkplacepa.org/> Lea el manual de SAMWSA Drug Free Workplace Toolkit: <http://www.samhsa.gov/workplace/kit> de herramientas

Proteja Su Inversión

Los propietarios de empresas pequeñas se preocupan. En las encuestas, los propietarios de empresas pequeñas dicen que son motivados para hacer lo que aman y construir algo nuevo. Le dan alta prioridad a clientes y relaciones.

Tener propiedades de empresas pequeñas es arriesgado. Cerca de la mitad de las empresas pequeñas mantienen sus puertas abiertas por cinco años. Alrededor de un tercio se mantienen abiertas por diez.

Tomar medidas para tratar los opioides en su lugar de trabajo ahora podría marcar la diferencia en el futuro. Proteja a sus empleados, sus clientes y sus resultados. Proteger sus sueños, su energía y su tiempo. La adicción a los opiáceos es un problema mayor en Pennsylvania, pero hay herramientas disponibles para mantener a sus empleados seguros y saludables.

Recursos

Juego De Herramientas Para El Lugar De Trabajo Libre De Drogas de SAMHSA: <http://www.samhsa.gov/workplace/toolkit> Drug Free Workplace PA: <https://www.drugfreeworkplacepa.org/>

