



**Cualquiera  
Puede  
Hacer La  
Diferencia.  
Cualquiera.**

## **¿Quiénes son los que marcan la diferencia en nuestras vidas?**

A veces somos muy conscientes de aquellos que han hecho un impacto y otras veces puede ser una sugerencia sutil o un acto amistoso que puede cambiar las cosas de una manera dramática. Las acciones en el reverso pueden inspirarte a usar tu propio poder para hacer la diferencia al prevenir el uso indebido de drogas o ayudar a otros afectados por la adicción.

**Aprenda Más.  
PAStop.org**

**CPA** Commonwealth Prevention Alliance  
**Stop Opiate Abuse Campaign**

---

### **Entienda que la adicción es una enfermedad.**

Es científicamente preciso y ayuda a reducir el estigma y la culpa dirigida a las personas que están luchando con un trastorno por uso de sustancias.

---

### **Conéctese con las familias que se ven afectadas por la adicción, para comunicar su apoyo.**

Para aumentar el sentido de esperanza y confianza de una familia, demuéstrole que se preocupa de una manera respetuosa y sin prejuicios.

---

### **Este presente en la vida de los adolescentes.**

La interacción positiva con los jóvenes en su vida puede ayudarlos a evitar el consumo de sustancias durante su adolescencia y protegerlos de la adicción.

---

### **Apoye a los programas de prevención basados en la evidencia en sus escuelas y comunidad.**

Existen programas de prevención que han demostrado que el ayudar a los niños a tomar decisiones correctas y a evitar conductas de riesgos, los hace más fuertes. Algunos de estos programas incluyen: LifeSkills Training, Big Brothers Big Sisters, y Strengthening Families.

---

### **Crea un ambiente en el trabajo favorable a la recuperación.**

Aboguen por estrategias probadas, para hacer que su lugar de trabajo apoye a las personas en recuperación.

---

### **Apoye todos los caminos hacia la recuperación.**

Los tratamientos para la adicción no son iguales para todos. Las personas necesitan encontrar lo que funciona mejor para ellos.

---

### **Sea consciente de los medicamentos vencidos.**

Deseche los medicamentos de forma segura para evitar el mal uso o una sobredosis. Anime a su familiares y amistades a hacer lo mismo.

---

### **Obtenga más información sobre las señales del uso de opioides y cómo revertir una sobredosis.**

Existen estrategias y medicamentos para este propósito.



LAWRENCE COUNTY  
DRUG & ALCOHOL



**724-658-5580**

**info@lawsca.org**

**Aprenda más:**

**lawsca.org**

**f @lcdacprevention**