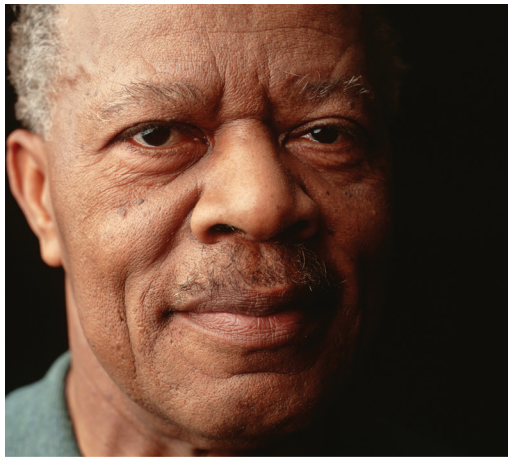




**Cualquiera Puede Convertirse
en un Adicto.**

Cualquiera.



El material con Licencia será utilizado solo para propósitos ilustrativos, y cualquier persona representada en el material licenciado es un modelo.

PAStop.org Family Toolkit

CPA Alianza de
Prevención de
Commonwealth

PAStop.org Family Toolkit





Buscando Tratamiento de Abuso de Drogas: Sepa Qué Preguntar

Intentar identificar los programas de tratamiento adecuados para un ser querido puede ser un proceso difícil. El Instituto Nacional sobre Abuso de Drogas (NIDA) recomienda hacer las siguientes preguntas cuando estén buscando un programa de tratamiento:

P: ¿El programa usa tratamientos respaldados por evidencia científica?

R: Los tratamientos eficaces contra el abuso de drogas pueden incluir terapia conductual, medicamentos o, idealmente, su combinación. Algunos ejemplos de terapias conductuales respaldadas por evidencia son la terapia cognitiva conductual, los incentivos motivacionales y las entrevistas motivacionales. Los medicamentos son una parte importante del tratamiento para muchos pacientes, especialmente cuando se combinan con terapias conductuales.

P: ¿El programa adapta el tratamiento a las necesidades de cada paciente?

R: Ningún tratamiento individual es adecuado para todos. El mejor tratamiento aborda las diversas necesidades de una persona, no solo su consumo de drogas. Por ejemplo, un paciente puede requerir de otros servicios médicos, terapia familiar, apoyo de crianza, capacitación laboral, servicios sociales y legales. Debido a que los trastornos por consumo de sustancias y otros trastornos mentales a menudo ocurren juntos, una persona con una de estas condiciones debe evaluarse por la otra. Y cuando estos problemas ocurren simultáneamente, el tratamiento debe abordar ambos (o todas las condiciones).

P: ¿El programa adapta el tratamiento a medida que cambian las necesidades del paciente?

R: Los planes de tratamiento y servicio individual deben evaluarse y modificarse según sea necesario para satisfacer las necesidades que hayan cambiado. Para la mayoría de las personas, un enfoque de atención continua brinda los mejores resultados, con un nivel de tratamiento adaptado a las necesidades que hayan cambiado de esa persona.

P: ¿Es la duración del tratamiento suficiente?

R: Las investigaciones nos dicen que la mayoría de las personas adictas necesitan al menos tres meses de tratamiento para reducir o detener realmente su consumo de drogas y que los tiempos de tratamiento más prolongados dan mejores resultados. Los mejores programas medirán el progreso y sugerirán planes para mantener la recuperación.

P: ¿Cómo hacer un programa de 12 pasos o un programa de recuperación similar se adapta en el tratamiento de la drogadicción?

R: Aunque no son tratamientos profesionales, los grupos de autoayuda pueden complementar y extender los efectos del tratamiento profesional.

Factores Sobre la Sobredosis de Opioides



¿Cómo Ocurre una Sobredosis?

La sobredosis de opiáceos puede ocurrir cuando un paciente no entiende las instrucciones de uso, toma accidentalmente una dosis adicional o deliberadamente hace un uso indebido de un opioide recetado o de un medicamento ilícito como la heroína. También está en riesgo la persona que toma medicamentos opiáceos recetados para otra persona, como la persona que combina opiáceos, prescritos o ilícitos, con alcohol, ciertos otros medicamentos e incluso algunos productos de venta libre que deprimen la respiración, la frecuencia cardíaca, y otras funciones del sistema nervioso central.

Cómo Evitar Sobredosis de Opioides

- 1.** Tome medicamentos solo si se los ha recetado su médico.
- 2.** No tome más medicamentos ni los tome con más frecuencia de lo indicado.
- 3.** Llame a un médico si su dolor empeora.
- 4.** Nunca mezcle medicamentos para el dolor con alcohol, pastillas para dormir o cualquier sustancia ilícita.
- 5.** Guarde su medicamento en un lugar seguro donde los niños o las mascotas no puedan alcanzarlo.
- 6.** Aprenda los signos de una sobredosis y cómo usar la naloxona para evitar que se convierta fatal.
- 7.** Enséñele a su familia y amigos cómo responder a una sobredosis.
- 8.** Deseche la medicación no utilizada correctamente.



Estuche de Herramientas de Sobredosis de Opiáceos (continuación)

¿Qué es la Naloxona?

Naloxone (Narcan) es un antídoto contra la sobredosis de opioides. Es un antagonista opioide que se usa para revertir los efectos de los opioides. Naloxone funciona bloqueando los sitios de receptores de opiáceos. No es efectivo en el tratamiento de sobredosis de benzodiazepinas (como Valium, Xanax o Klonopin), barbitúricos (Seconal o Fiorinal), clonidina, Elavil, GHB o ketamina. Tampoco es efectivo en el tratamiento de sobredosis de estimulantes como la cocaína y las anfetaminas (incluidas la metanfetamina y el Éxtasis). Sin embargo, si se toman opioides en combinación con otros sedantes o estimulantes, la naloxona puede ser útil.

¿Dónde Puedo Obtener Naloxona?

En el 2014, Pennsylvania legalizó que la familia y los amigos de los consumidores de opiáceos obtuvieran recetas de naloxona. Cualquier médico puede recetar naloxona. Algunos condados (como el condado de Allegheny) han emitido una orden permanente de naloxona que permite que cualquier persona la obtenga directamente de una farmacia sin receta médica. Asegúrese de consultar con su farmacéutico para ver si dispensa naloxona. Actualmente, la mayoría de las farmacias de Pennsylvania no dispensan naloxona, pero la lista de farmacias que lo hacen está creciendo.

Para obtener más información, visite el sitio web del Departamento de Salud de Pennsylvania.

Cómo Deshacerse de Medicamentos no Utilizados

Hay varias formas de deshacerse de los medicamentos no utilizados de forma segura:



- 1.** Vea si hay un programa disponible de devolución de medicamentos en su comunidad. Hay cajas de medicamentos en muchas áreas del estado para su devolución segura. El Departamento de Programas de Drogas y Alcohol de PA (DDAP) tiene una base de datos de búsqueda de lugares de devolución. (Copie este enlace en su navegador, o visite el sitio web PASTop.org para obtener una conexión directa: <https://apps.ddap.pa.gov/GetHelpNow/PillDrop.aspx>)
- 2.** Consulte con su Agencia local de Drogas y Alcohol o el departamento de policía para ver si hay algún programa de devolución de medicamentos en su área, como los que disponía anteriormente la DEA.
- 3.** Tire las drogas a la basura doméstica siguiendo estos pasos:
 - Remuévalos de sus envases originales y mézclelos con una sustancia indeseable, como borra de café o arena para gatos.
 - Coloque la mezcla en una bolsa sellable, una lata vacía u otro contenedor para evitar que el medicamento se filtre o se salga de la bolsa de basura.

Otros Consejos Antes de Deshacerse de un Recipiente de Medicina:

- Elimine / borre toda la información de identificación en la etiqueta de la receta para que no se pueda leer.
 - No le dé su medicamento a amigos. Un medicamento que funcione para usted podría ser peligroso para otra persona.
 - En caso de duda sobre la eliminación adecuada, hable con su farmacéutico.
- 4.** Algunos medicamentos se pueden deshacer de manera segura arrojándolos por el inodoro, pero es importante saber cuáles.

Si la etiqueta del medicamento / información del paciente lo instruye para que arroje el medicamento o si aparece en la lista de la FDA, arrójelo. Si el medicamento no aparece en la lista de la FDA y en la etiqueta del medicamento / información del paciente no le indica específicamente que lo haga, no lo arroje. Consulte el siguiente enlace para obtener más información. (Copie este enlace en su navegador, o visite el sitio web PASTop.org para obtener un enlace directo: <http://www.fda.gov/ForConsumers/ConsumerUpdates/ucm101653.htm>)

Material adaptado para PAStop por IRETA de "Cómo Deshacerse de Medicamentos no Utilizados" por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Patrocinado por Commonwealth Prevention Alliance a través de fondos disponibles por la Comisión de Crimen y Delincuencia de Pennsylvania (PCCD)

Tratamiento Asistido por Medicamentos Para la Adicción a los Opiáceos

- **Medicación**
- **Consejería**
- **Apoyo de Familias y Amigos**



El tratamiento asistido por medicamentos es una forma de ayudar a aquellos con adicción a los opiáceos a recuperar sus vidas. Hay tres partes igualmente importantes para esta forma de tratamiento: medicamentos, asesoramiento y apoyo de familiares y amigos.

Estas tres partes trabajan juntas para ayudar a las personas a recuperarse.

El tratamiento ayuda a las personas a entrar a estilos de vida saludables y libres de adicciones, a una forma de vida referida como recuperación.

La Adicción Puede ser Tratada

La adicción a los Opiáceos Puede ser Tratada.

El tratamiento ayuda a las personas a dejar de usar el medicamento problemático. Les ayuda a superar la abstinencia y hacer frente a los antojos. El tratamiento también los ayuda a alejarse de otros comportamientos dañinos, como beber alcohol o abusar de otras drogas. Igualmente importante, el tratamiento ayuda a las personas a abordar los problemas de la vida que puedan estar relacionados con la adicción, como sentimientos de baja autoestima, una mala situación en el trabajo o en el hogar, o pasar tiempo con personas que usan drogas. En resumen, el tratamiento ayuda a las personas a adoptar estilos de vida saludables y libres de adicciones, a una forma de vida que se conoce como recuperación. El tratamiento puede incluir medicamentos.

Medicación

El tratamiento asistido por medicamentos es un tratamiento para la adicción que incluye el uso de medicamentos junto con asesoramiento y otro tipo de apoyo. El tratamiento que incluye medicamentos a menudo es la mejor opción para la adicción a los opiáceos.

Si una persona es adicta, la medicación le permite recuperar un estado de ánimo normal, libre de altibajos inducidos por las drogas. Libera a la persona de pensar todo el tiempo sobre la droga. Puede reducir los problemas de abstinencia y ansiedad. Estos cambios pueden darle a la persona la oportunidad de enfocarse en los cambios de estilo de vida que conducen a una vida saludable.

Tomar medicamentos para la adicción a los opioides es como tomar medicamentos para controlar la enfermedad cardíaca o la diabetes. NO es lo mismo que sustituir una droga adictiva por otra. Utilizado correctamente, el medicamento NO crea una nueva adicción. Ayuda a las personas a manejar su adicción para que puedan mantener los beneficios de la recuperación.



Tratamiento Asistido por Medicamentos Para la Adicción a los Opiáceos

(continuación)

Hay tres opciones principales para la medicación.

Los medicamentos más comunes utilizados en el tratamiento de la adicción a los opioides son la metadona y la buprenorfina. A veces se utiliza otro medicamento, llamado naltrexona. El costo varía según los diferentes medicamentos. Es posible que deba tenerse en cuenta al considerar las opciones de tratamiento.

La metadona y la buprenorfina engañan al cerebro haciéndole creer que todavía está recibiendo el opioide problemático. La persona que toma el medicamento se siente normal, no alterado/a, y no se produce la abstinencia. La metadona y la buprenorfina también reducen los antojos.

Naltrexone ayuda a superar la adicción de una manera diferente. Bloquea el efecto de las drogas opioides. Esto elimina la sensación de estar drogado si el medicamento problemático se usa nuevamente. Esta característica hace que la naltrexona sea una buena opción para evitar recaídas (volver a regresar al consumo problemático de drogas).

La metadona para tratar la adicción se dispensa solo en centros de tratamiento con licencia especial. La buprenorfina y la naltrexona se dispensan en los centros de tratamiento o son recetadas por los médicos.

La medicación es adaptada a la persona.

Se ha encontrado el medicamento correcto cuando la persona se siente normal, tiene efectos secundarios menores o ninguno, no siente abstinencia y tiene sus antojos bajo control.

Seguir las instrucciones es importante, ya que tomar el medicamento inadecuadamente puede provocar una sobredosis o la muerte.

Las personas pueden tomar medicamentos de tratamiento de manera segura durante el tiempo que sea necesario, durante meses, un año, varios años, incluso de por vida. A veces las personas sienten que ya no necesitan el medicamento y les gustaría dejar de tomarlo. El uso de metadona y buprenorfina debe suspenderse gradualmente para evitar los retiros. Dejar de naltrexona no causa retiros. Los planes para dejar de tomar un medicamento SIEMPRE deben ser discutidos con un médico.

Asesoramiento

La consejería puede proporcionar aliento y motivación para apegarse al tratamiento. Puede enseñar habilidades de afrontamiento y cómo prevenir recaídas. Y puede ayudar a las personas a aprender cómo tomar decisiones saludables, manejar los reveses, el estrés, y avanzar en sus vidas.

En el asesoramiento grupal, las personas se conectan con otras personas en el tratamiento y hacen nuevos amigos quienes no utilizan drogas. También pueden obtener estos beneficios en los grupos de apoyo. Estas son reuniones informales de personas que enfrentan desafíos similares.

Apoyo de Familia y Amigos

Es muy difícil pasar por la recuperación solo/a. El apoyo de familiares y amigos puede ayudar a la persona a tomar la decisión de ingresar al tratamiento y atenerse a él.

Naloxone para Miembros de la Comunidad en Pennsylvania

P: ¿Qué es Naloxone?

R: Naloxone (también conocido por las marcas Narcan y Evzio) es el medicamento utilizado históricamente en hospitales y ambulancias para revertir la sobredosis de opioides y mantener a la gente con vida. Los opioides son analgésicos (como Vicodin, OxyContin, morfina, metadona, fentanilo, Percocet, Opana) y heroína.

La naloxona es solamente efectiva para las sobredosis de opiáceos. No puede revertir una sobredosis de alcohol, benzodiazepinas, cocaína u otras drogas si los opioides no están presentes. Pero dado que la mayoría de las muertes por sobredosis involucran opioides, es un medicamento importante para rescate.

Naloxone es muy seguro. Administrar naloxona a alguien que no haya tomado opiáceos no les hará daños, por lo que se utiliza de forma rutinaria cuando se sospecha una sobredosis.

P: ¿Cuáles son los aspectos de Naloxone?

R: Naloxone está disponible en cuatro formulaciones comunes.

Injectable

Este tipo es el menos costoso y es fácil de utilizar, pero implica una inyección de jeringa.



ADAPT Nasal

Esta es una formulación intranasal más fácil de ensamblar.

IMS Intranasal

Este tipo no requiere una aguja, pero es un poco más complicado de ensamblar.



Auto-Inyector

Este auto-inyector es muy fácil de administrar y es muy duradero, pero puede ser costoso si su seguro no lo cubre.

Tenga en cuenta que el uso de cualquier formulación de naloxona puede causar que la víctima de la sobredosis experimente síntomas de abstinencia de opiáceos. Estos generalmente no son problemas graves de salud.

P: ¿Quién Puede Acceder Naloxone?

R: En Pennsylvania, la naloxona está disponible por prescripción para cualquier persona que use opiáceos y también para “espectador”. Un espectador es una persona en posición de ayudar a una persona que este teniendo una sobredosis de opiáceos. Eso incluye amigos o familiares de usuarios de opiáceos, personas que trabajan en lugares con baños públicos, conductores de Uber, básicamente, cualquiera.



Naloxone para Miembros de la Comunidad en Pennsylvania (continuación)

P: ¿Cómo se Puede Obtener Naloxone?

R: Naloxone es un medicamento recetado, pero muchos estados han aprobado leyes que lo hacen disponible con una receta de “orden permanente”. Esto es muy parecido a recibir una vacuna en una farmacia: todavía es “recetada”, pero no es necesario que vaya primero a ver a su médico para obtenerla.

En Pennsylvania, el Médico General del estado ha emitido una orden permanente que cualquier farmacia puede utilizar, por lo tanto, usted debe poder ir a cualquier farmacia y pagar por la naloxona usted mismo o hacer que facturen su seguro.

Farmacias: No todas las farmacias llevan naloxona ni participan en la orden permanente. Llame a su farmacéutico local y pregúnteles si lo tienen antes de ir. Si la farmacia no lo tiene en existencia, puede estar dispuesta a encargarlo.

Seguro: Muchos seguros, incluyendo la Asistencia Médica, cubren la naloxona. Sin embargo, tenga en cuenta que el reembolso del seguro puede ser diferente según el tipo de formulación que reciba (por ejemplo, inyectable, intranasal). El reembolso de su seguro también puede diferir según el destinatario de la naloxona: usted u otra persona. Su gerente de beneficios de seguro puede explicar estas diferencias de reembolso.

Conclusión: La ley que permite a los espectadores obtener naloxona en Pennsylvania (Ley 139 de 2014) es relativamente nueva, lo que significa que algunas farmacias y compañías de seguros pueden no estar al día. No todos los habitantes de Pensilvania pueden obtener naloxona sin problemas, un hecho que está cambiando a medida que los proveedores y los contribuyentes se familiarizan con la ley.

P: ¿Cuáles Son Otras Formas de Obtener Naloxone?

R: Algunas organizaciones comunitarias brindan naloxona sin costo a personas que pueden lo necesita, incluyendo:

Prevention Point Pittsburgh: <http://www.pppgh.org/>

Prevention Point Philadelphia: <http://ppponline.org/>

Entrenamiento y Más Información

Cualquier persona interesada en obtener naloxona debe aprender cómo utilizarla.

Entrenamientos simples están disponibles en línea sin costo.

Visite: <http://prescribetoprevent.org/patient-education/videos/>

Para más información acerca de la prevención de sobredosis o naloxona en Pennsylvania, comuníquese con la agencia de Autoridad de un Solo Condado: <http://pastop.org/getting-help/>

La información en línea también está disponible en:

<http://prescribetoprevent.org/>

getnaloxonenow.org

http://www.ddap.pa.gov/overdose/Pages/Naloxone_Reversal.aspx

Notas:

